



Checkliste zur Vorbereitung auf Ihren Aufenthalt

Für die medizinische Versorgung:

- Bitte eine ausreichende Menge Medikamente für Ihren 3-wöchigen Aufenthalt mitbringen.
- Medikamentenliste
- Rezepte vom Hausarzt zur Besorgung vor Ort
- Krankenkassen-Chipkarte
- Allergie-, Diabetiker-, Röntgen-, Marcumar-, Herzschrittmacher- und Impfausweis
- Messgeräte (z.B. Blutzucker)
- Vorhandene Hilfsmittel
- Schwerbehindertenausweis

Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten:

- Trainings-/Jogginganzug
- Leichte bequeme Trainings-/ Sportkleidung
- Leichte Sportschuhe
- Feste Schuhe
- Regenkleidung
- Bademantel, Badehose oder Badeanzug, Badeschuhe
- 1 großes Badehandtuch
- 2 kleine Handtücher (Handtücher für den täglichen Gebrauch sind in Ihrem Zimmer)
- Reisewecker

Für die Körperpflege

Toilettenartikel:

- Seife, Duschgel, Shampoo
- Fön

Für die Freizeit

- Bargeld
- Schreibzeug / Bücher / Musik mit Abspielgerät und Kopfhörern
- Laptop, Handy mit Ladekabel und -stecker
- Adressen / Telefonnummern von Angehörigen und Freunden

Was bleibt zuhause?

- Größere Barbeträge, Schmuck oder andere Wertsachen

Anreise und Abreisetag

- Am Anreisetag steht Ihnen das Zimmer ab ca. 10.00 Uhr zur Verfügung
- Am Abreisetag sollten Sie das Zimmer bis 08.30 Uhr geräumt haben.

Fürs Handgepäck:

- Vollständig ausgefüllter 8-seitiger Fragebogen, der Ihnen zugeschickt wurde
- Arztberichte/Entlassberichte aus dem Krankenhaus in Kopie
- Aktuelle Röntgenbilder als Folie oder Papierausdruck
- Schriftliche medizinische Befunde und Berichte (MRT, CT) in Kopie
- EKG- und Labordaten
- Personalausweis

Ihre Ansprechpartner:

Fr. Abelmann, Fr. Gockel, Hr. Kemper

Tel: 02943 – 89 40

(zwischen 08:30 bis 17:00 Uhr)

